



Emploi du temps Septembre 2023 - Juillet 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00						
10h00					09h00- 10h15 Hatha-Yoga	09h00- 10h15 Hatha-Yoga
11h00						<i>Cours assuré à Valady</i>
12h00			11h00- 11h45 Enfants - maternelle			
13h00	12h30- 13h45 Hatha-Yoga	12h30- 13h45 Hatha-Yoga	12h30- 13h30 Yoga postural	12h30- 13h30 Yoga postural	12h30- 13h30 Prénatal	
14h00			14h00- 14h45 Enfants - primaire			
15h00						
16h00	<i>Cours assurés à Valady</i>					
17h00	17h00- 18h15 Hatha-Yoga			17h00 - 18h00 Yoga Nidra	16h00- 17h15 Hatha-Yoga	
18h00		18h00 - 19h15 Hatha-Yoga	17h30- 18h45 Hatha-Yoga			
19h00	18h30- 19h45 Hatha-Yoga		19h00 - 20h15 Hatha-Yoga	18h15 - 19h30 Hatha-Yoga	18h00- 19h15 Hatha-Yoga	
20h00		19h30- 20h45 Hatha-Yoga				
21h00	20h00- 21h15 Hatha-Yoga		20h30- 21h30 Yoga Nidra			