



Emploi du temps Septembre 2024 - Juillet 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00					07h15 - 08h15 Hatha-Yoga <i>-minimum de 4 inscriptions-</i>	
8h00						
9h00					09h00- 10h15 Hatha-Yoga	09h00- 10h15 Hatha-Yoga
10h00						10h30- 11h30 Yoga postural
11h00			11h15- 12h00 Enfants - maternelle	11h00- 12h00 Prénatal		Cours assuré à Valady
12h00			12h30- 13h30 Atelier gestion stress <i>- 1^{er} mercredi du mois -</i>	12h30- 13h30 Yoga postural		
13h00	12h30- 13h45 Hatha-Yoga					
14h00			14h00- 14h45 Enfants - primaire			
15h00			15h00- 16h00 Collège - Lycée			
16h00	Cours assurés à Valady				16h00- 17h15 Hatha-Yoga	14h00- 17h00 Atelier à thèmes 1 samedi / mois
17h00	17h00- 18h15 Hatha-Yoga					
18h00		18h00 - 19h15 Hatha-Yoga	17h30- 18h45 Hatha-Yoga	18h00- 19h15 Hatha-Yoga	18h00- 19h15 Hatha-Yoga	
19h00	18h30- 19h45 Hatha-Yoga		19h00 - 20h15 Hatha-Yoga			
20h00	20h00- 21h15 Hatha-Yoga	19h30- 20h45 Hatha-Yoga				
21h00			20h30- 21h30 Relaxation - Méditation			